

CARACTERISTIQUES DE
L'ITINERAIRE

Dénivelé : +250m / -250 m

Distance : 6,7 km

Durée : 3h30

Niveau : moyen

difficile selon

âge



Dès
7
ans

LE PLAN DES NOVES

Le Plan des Noves tirant son nom du latin "terrae novae" = "terres nouvelles" a été autrefois l'endroit où l'extension de cultures pouvait se faire. Les cultures de céréales y abondaient. Quelques grandes bastides à l'abandon rappellent d'ailleurs que ces vastes espaces à la terre fertile abritaient jadis une population de paysans sédentaires malgré la cruelle absence de source ou de ruisseau.

ITINÉRAIRE PÉDESTRE

Depuis Vence, il vous faut emprunter vers le nord de la route de Coursegoules qui mène au Col de Vence et la remonter sur 8 km jusqu'au parking du Plan des Noves

De là, prendre en légère descente le sentier GR 51 qui conduit parmi les chênes à un vaste plateau fermé parsemé de champs. Traverser le plateau vers le Sud-Est par une piste en terre, contourner ensuite l'espace rocheux du Plan des Noves par le nord et gagner, par une traversée ascendante vers le sud-est, un petit pic évident (690 m) qui domine la profonde vallée de la Cagne.

De là, rejoindre une crête dénudée par une sente à moutons jusqu'à une bergerie en ruines repérable de loin. Continuer l'ascension sur la crête pour rejoindre le sentier de Mangia Pan qui redescend calmement à droite (ouest) vers le petit col homonyme en passant juste à côté d'une grande bergerie. Descendre vers le nord sur une piste carrossable jusqu'à la bifurcation du sentier utilisé à l'aller qui ramène en légère montée au parking initial. Attention : bonnes chaussures obligatoires



